

CALENDRIER ACTIVITES « LE SACRE CŒUR » MARS 2021

<u>Lundi 01/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	
	8h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Ergothérapie de groupe : activité ludique Jeux de société	Gaëlle Amandine Gaëlle	UVA UVA 1 ^{er}
<u>Mardi 02/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	
	8h 10h30-11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Ergothérapie de groupe : bien-être et maquillage <i>Fêtes pour les anniversaires du mois</i>	Aurélie Amandine	UVA 1 ^{er}
<u>Mercredi 03/03</u>	8h	Petit déjeuner autonome	Aurélie	UVA
	8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Bain sensoriel Activité manuelle : décoration pour le repas à thème Coloriage zen	Gaëlle Gaëlle Anne	 1 ^{er} UVA
<u>Jeudi 04/04</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	
	8h 8h30-10h 10h-11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : abacco Des lettres en pagaille	Delphine Gaëlle Amandine Anne et Gaëlle	UVA 1 ^{er} 1 ^{er}

	13h30-16h	Ergothérapie de groupe : atelier bien-être	Amandine	UVA
<u>Vendredi</u> <u>05/03</u>	8h 8h30-10h 10h-11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Discussion autour des souvenirs Lotto bingo	Delphine Gaëlle Delphine Anne, Gaëlle et Delphine	UVA UVA 1 ^{er} et UVA
<u>Samedi 06/03</u>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	1 ^{er}
<u>Dimanche</u> <u>07/03</u>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	UVA
<u>Lundi 08/03</u>	8h 8h 8h30-10h 10h00-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Activité manuelle : décoration pour le repas à thème Ergothérapie de groupe : activité sensorielle	Amandine Gaëlle Delphine Amandine Delphine et Gaëlle Amandine	UVA 1 ^{er}
<u>Mardi 09/03</u>	8h 8h 8h30-10h 10h30-11h30	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : tricot/crochet	Amandine Delphine Gaëlle Amandine	UVA 1 ^{er}

	13h30-16h	Activité culinaire : gâteau au yaourt et aux pommes Ergothérapie de groupe : activité ludique	Delphine, Gaëlle et Anne Amandine	1 ^{er} UVA
<u>Mercredi</u> <u>10/03</u>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Chansons souvenirs Diffusion d'un film	Aurélie Gaëlle Anne Gaëlle	UVA UVA 1 ^{er}
<u>Jeudi 11/03</u>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Activité manuelle : décoration de Pâques Diffusion de photos sur grand écran	Aurélie Gaëlle Gaëlle Anne	UVA 1 ^{er} UVA
<u>Vendredi</u> <u>12/03</u>	8h 8h 8h30-10h 10h- 11h30 13h30 – 16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : activité manuelle Activité musicale Jeux de mémoire	Amandine Aurélie Delphine Amandine Anne Delphine	 UVA 1 ^{er} 1 ^{er} UVA
<u>Samedi 13/03</u>	13h30-16h	Activité culinaire : salade de fruits avec spéculoos	Amandine	1 ^{er}
<u>Dimanche</u> <u>14/03</u>	13h30-16h	Lotto bingo	Amandine	UVA
<u>Lundi 15/03</u>	8h 10h-11h30	Petit déjeuner autonome Lecture du journal	Aurélie Aurélie	UVA UVA

	13h30-16h	Jeux de société	Anne	UVA
<u>Mardi 16/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	UVA
	10h-11h30	Ergothérapie de groupe : activité bien-être et maquillage	Amandine	
	13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie de groupe : parcours équilibre Activité massage et détente	Amandine Anne	
<u>Mercredi 17/03</u>	8h	Petit déjeuner autonome	Gaëlle	UVA
	13h30-16h	Gymnastique douce et jeux d'adresse	Gaëlle	UVA
	13h30-16h	Activité autour du travail de la mémoire	Anne	1 ^{er}
<u>Jeudi 18/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	UVA 1 ^{er} UVA 1 ^{er}
	8h	Petit déjeuner autonome	Gaëlle	
	10h00-11h30	Ergothérapie de groupe : gymnastique douce	Amandine	
	13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie de groupe : activité manuelle La marelle des mots	Amandine Gaëlle	
<u>Vendredi 19/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	UVA UVA 1 ^{er}
	8h	Petit déjeuner autonome	Delphine	
	09h30-12h30	Ergothérapie de groupe : préparation d'un repas et dégustation	Amandine	
	13h30 – 16h	Lotto bingo	Anne	1 ^{er}

	13h30 - 16h	Activité manuelle : décoration de Pâques	Delphine	UVA
<u>Samedi 20/03</u>	13h30-16h	Coloriage zen en musique	Anne	1 ^{er}
<u>Dimanche 21/03</u>	13h30-16h	Jeux de société	Anne	UVA
<u>Lundi 22/03</u>	8h 8h 09h-10h30 10h-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Ergothérapie de groupe : activité sensorielle Ballade	Amandine Aurélie Gaëlle Amandine Amandine Gaëlle et Anne	 UVA 1 ^{er} UVA
<u>Mardi 23/03</u>	8h 8h 8h30-10h 10h-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : tricot /crochet Ergothérapie de groupe : activité ludique Activité manuelle : décoration de Pâques	Amandine Aurélie Delphine Amandine Amandine Delphine	 UVA 1 ^{er} UVA 1 ^{er}
<u>Mercredi 24/03</u>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Activité musicale Activité individuelle	Aurélie Gaëlle Anne Gaëlle	UVA 1 ^{er} UVA
<u>Jeudi 25/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	

	8h 8h30-10h 10h-12h30 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Ergothérapie de groupe : préparation, dégustation d'un repas et découpage de légumes pour la soupe Ergothérapie de groupe : activité manuelle Activité manuelle	Aurélie Gaëlle Amandine Amandine Anne et Gaëlle	UVA UVA UVA 1 ^{er}
<u>Vendredi</u> <u>26/03</u>	8h 8h 10h-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Ergothérapie de groupe : dégustation de la soupe et jeux de mémoire Jeux de société Chansons souvenirs	Amandine Gaëlle Amandine Anne Gaëlle	UVA UVA 1 ^{er} 1 ^{er} UVA
<u>Samedi 27/03</u>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	1 ^{er}
<u>Dimanche</u> <u>28/03</u>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	UVA
<u>Lundi 29/03</u>	8h 8h 10h-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette Petit déjeuner autonome Ergothérapie de groupe : gymnastique douce Ergothérapie de groupe : activité manuelle Lettres en pagaille	Amandine Gaëlle Amandine Amandine Anne et Gaëlle	UVA UVA 1 ^{er} UVA 1 ^{er}

<u>Mardi 30/03</u>	8h	Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette	Amandine	UVA et 1 ^{er}
	8h	<i>Petit déjeuner buffet</i>	Aurélie, Gaëlle et Delphine	
	10h-11h30	Ergothérapie de groupe : entretien physique	Amandine	1 ^{er}
	10h-11h30	Ballade	Gaëlle	
	13h30-16h30	Ergothérapie de groupe : parcours équilibre	Amandine	1 ^{er}
	13h30-16h	Activité manuelle	Gaëlle	UVA
	13h30-16h	Jeux de mémoire	Anne	
<u>Mercredi</u> <u>31/03</u>	8h	Petit déjeuner autonome	Delphine	UVA
	10h-11h30	Discussion	Delphine	UVA
	13h30-16h	Chansons souvenir	Anne	UVA
	13h30-16h	Lotto musical	Delphine	1 ^{er}