

## CALENDRIER ACTIVITES « LE SACRE CŒUR » MARS 2021

<b><u>Lundi 01/03</u></b>	<b>8h</b>	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	
	8h <b>13h30-16h</b> 13h30-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie de groupe : activité ludique</b> Jeux de société	Gaëlle Amandine Gaëlle	UVA UVA 1 <sup>er</sup>
<b><u>Mardi 02/03</u></b>	<b>8h</b>	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	
	8h <b>10h30-11h30</b>  13h30-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie de groupe : bien-être et maquillage</b>  <i>Fêtes pour les anniversaires du mois</i>	Aurélie Amandine	UVA 1 <sup>er</sup>
<b><u>Mercredi 03/03</u></b>	8h	Petit déjeuner autonome	Aurélie	UVA
	8h30-10h 13h30-16h  13h30-16h	Bain sensoriel Activité manuelle : décoration pour le repas à thème Coloriage zen	Gaëlle Gaëlle  Anne	1 <sup>er</sup>  UVA
<b><u>Jeudi 04/04</u></b>	<b>8h</b>	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	
	8h 8h30-10h <b>10h-11h30</b> 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : abacco</b> Des lettres en pagaille	Delphine Gaëlle Amandine Anne et Gaëlle	UVA  1 <sup>er</sup> 1 <sup>er</sup>

	<b>13h30-16h</b>	<b>Ergothérapie de groupe : atelier bien-être</b>	Amandine	UVA
<b><u>Vendredi</u></b> <b><u>05/03</u></b>	8h 8h30-10h 10h-11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Discussion autour des souvenirs Lotto bingo	Delphine Gaëlle Delphine Anne, Gaëlle et Delphine	UVA  UVA 1 <sup>er</sup> et UVA
<b><u>Samedi 06/03</u></b>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	1 <sup>er</sup>
<b><u>Dimanche</u></b> <b><u>07/03</u></b>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	UVA
<b><u>Lundi 08/03</u></b>	<b>8h</b>  8h 8h30-10h <b>10h00-11h30</b> 13h30-16h  <b>13h30-16h</b>	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> Activité manuelle : décoration pour le repas à thème <b>Ergothérapie de groupe : activité sensorielle</b>	Amandine  Gaëlle Delphine Amandine Delphine et Gaëlle Amandine	UVA  1 <sup>er</sup>
<b><u>Mardi 09/03</u></b>	<b>8h</b>  8h 8h30-10h <b>10h30-11h30</b>	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : tricot/crochet</b>	Amandine  Delphine Gaëlle Amandine	UVA  1 <sup>er</sup>

	13h30-16h	Activité culinaire : gâteau au yaourt et aux pommes  <b>Ergothérapie de groupe : activité ludique</b>	Delphine, Gaëlle et Anne Amandine	1 <sup>er</sup>  UVA
<b><u>Mercredi</u></b> <b><u>10/03</u></b>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Chansons souvenirs Diffusion d'un film	Aurélie Gaëlle Anne Gaëlle	UVA  UVA 1 <sup>er</sup>
<b><u>Jeudi 11/03</u></b>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Activité manuelle : décoration de Pâques Diffusion de photos sur grand écran	Aurélie Gaëlle Gaëlle Anne	UVA  1 <sup>er</sup> UVA
<b><u>Vendredi</u></b> <b><u>12/03</u></b>	<b>8h</b>  8h 8h30-10h <b>10h- 11h30</b> 13h30 – 16h 13h30-16h	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b> Activité musicale Jeux de mémoire	Amandine  Aurélie Delphine Amandine Anne Delphine	  UVA  1 <sup>er</sup> 1 <sup>er</sup> UVA
<b><u>Samedi 13/03</u></b>	13h30-16h	Activité culinaire : salade de fruits avec spéculoos	Amandine	1 <sup>er</sup>
<b><u>Dimanche</u></b> <b><u>14/03</u></b>	13h30-16h	Lotto bingo	Amandine	UVA
<b><u>Lundi 15/03</u></b>	8h 10h-11h30	Petit déjeuner autonome Lecture du journal	Aurélie Aurélie	UVA UVA

	13h30-16h	Jeux de société	Anne	UVA
<b><u>Mardi 16/03</u></b>	8h	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	UVA
	10h-11h30	<b>Ergothérapie de groupe : activité bien-être et maquillage</b>	Amandine	
	13h30-16h 13h30-16h	<b>Ergothérapie de groupe : parcours équilibre</b> Activité massage et détente	Amandine Anne	
<b><u>Mercredi 17/03</u></b>	8h	Petit déjeuner autonome	Gaëlle	UVA
	13h30-16h	Gymnastique douce et jeux d'adresse	Gaëlle	UVA
	13h30-16h	Activité autour du travail de la mémoire	Anne	1 <sup>er</sup>
<b><u>Jeudi 18/03</u></b>	8h	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	UVA 1 <sup>er</sup> UVA 1 <sup>er</sup>
	8h	Petit déjeuner autonome	Gaëlle	
	10h00-11h30	<b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b>	Amandine	
	13h30-16h 13h30-16h	<b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b> La marelle des mots	Amandine Gaëlle	
<b><u>Vendredi 19/03</u></b>	8h	<b>Ergothérapie individuelle: stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	UVA UVA 1 <sup>er</sup>
	8h	Petit déjeuner autonome	Delphine	
	09h30-12h30	<b>Ergothérapie de groupe : préparation d'un repas et dégustation</b>	Amandine	
	13h30 – 16h	Lotto bingo	Anne	1 <sup>er</sup>

	13h30 - 16h	Activité manuelle : décoration de Pâques	Delphine	UVA
<b><u>Samedi 20/03</u></b>	13h30-16h	Coloriage zen en musique	Anne	1 <sup>er</sup>
<b><u>Dimanche 21/03</u></b>	13h30-16h	Jeux de société	Anne	UVA
<b><u>Lundi 22/03</u></b>	<b>8h</b>  8h 09h-10h30 <b>10h-11h30</b> <b>13h30-16h</b> 13h30-16h	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> <b>Ergothérapie de groupe : activité sensorielle</b> Ballade	Amandine  Aurélie Gaëlle Amandine Amandine Gaëlle et Anne	  UVA  1 <sup>er</sup> UVA
<b><u>Mardi 23/03</u></b>	<b>8h</b>  8h 8h30-10h <b>10h-11h30</b> <b>13h30-16h</b> 13h30-16h	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : tricot /crochet</b> <b>Ergothérapie de groupe : activité ludique</b> Activité manuelle : décoration de Pâques	Amandine  Aurélie Delphine Amandine Amandine Delphine	  UVA  1 <sup>er</sup> UVA 1 <sup>er</sup>
<b><u>Mercredi 24/03</u></b>	8h 8h30-10h 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel Activité musicale Activité individuelle	Aurélie Gaëlle Anne Gaëlle	UVA  1 <sup>er</sup> UVA
<b><u>Jeudi 25/03</u></b>	<b>8h</b>	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	

	8h 8h30-10h <b>10h-12h30</b>  13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome Bain sensoriel <b>Ergothérapie de groupe : préparation, dégustation d'un repas et découpage de légumes pour la soupe</b> <b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b> Activité manuelle	Aurélie Gaëlle Amandine  Amandine Anne et Gaëlle	UVA  UVA  UVA 1 <sup>er</sup>
<b><u>Vendredi</u></b> <b><u>26/03</u></b>	8h  8h <b>10h-11h30</b>  13h30-16h 13h30-16h	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie de groupe : dégustation de la soupe et jeux de mémoire</b> Jeux de société Chansons souvenirs	Amandine  Gaëlle Amandine  Anne Gaëlle	UVA  UVA 1 <sup>er</sup> 1 <sup>er</sup> UVA
<b><u>Samedi 27/03</u></b>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	1 <sup>er</sup>
<b><u>Dimanche</u></b> <b><u>28/03</u></b>	13h30-16h	Jeux de société	Aurélie	UVA
<b><u>Lundi 29/03</u></b>	8h  8h <b>10h-11h30</b> <b>13h30-16h</b> 13h30-16h	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> <b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b> Lettres en pagaille	Amandine  Gaëlle Amandine Amandine Anne et Gaëlle	UVA  UVA 1 <sup>er</sup> UVA 1 <sup>er</sup>

<b><u>Mardi 30/03</u></b>	8h	<b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b>	Amandine	UVA et 1 <sup>er</sup>
	8h	<i>Petit déjeuner buffet</i>	Aurélie, Gaëlle et Delphine	
	<b>10h-11h30</b>	<b>Ergothérapie de groupe : entretien physique</b>	Amandine	
	10h-11h30	Ballade	Gaëlle	
	<b>13h30-16h30</b>	<b>Ergothérapie de groupe : parcours équilibre</b>	Amandine	
13h30-16h	Activité manuelle	Gaëlle	1 <sup>er</sup>	
13h30-16h	Jeux de mémoire	Anne	UVA	
<b><u>Mercredi</u></b> <b><u>31/03</u></b>	8h	Petit déjeuner autonome	Delphine	UVA
	10h-11h30	Discussion	Delphine	UVA
	13h30-16h	Chansons souvenir	Anne	UVA
	13h30-16h	Lotto musical	Delphine	1 <sup>er</sup>