

## CALENDRIER ACTIVITES «LE SACRE CŒUR » DU MOIS D'OCTOBRE 2021

Vendredi 01/10	8h 8h 9h30-11h30 9h30 – 11h30 13h30-16h 13h30 – 16h	Petit déjeuner autonome Bain détente Jeu de société « je me souviens de ... » Lecture du journal Activité manuelle Gymnastique douce
Samedi 02/10	13h-16h	Quizz
Dimanche 03/10	13h-16h	Jeux de mémoire
Lundi 04/10	8h <b>8h</b>  <b>9h30 – 11h30</b> 9h30-11h30 13h30 -16h <b>13h30 – 16h</b>	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet</b> Bien – être et massage Lettres en pagaille <b>Ergothérapie de groupe : activité ludique</b>
Mardi 05/10	8h <b>8h</b>  <b>9h30-11h30</b> 9h30-11h30 14h-16h	Petit déjeuner autonomie <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : atelier bien – être et maquillage</b> Activité manuelle Anniversaires du mois
Mercredi 06/10	8h	Bain détente

	8h 9h30-11h30 9h30-11h30 13h30 – 16h 13h30 – 16h	Petit déjeuner autonome Jeux de mémoire Activité manuelle Activité musicale Quizz sur le thème de l'automne
Jeudi 07/10	8h <b>8h</b>  9h30-11h30 9h30 – 11h30 <b>13h30 -16h</b> 13h30 – 16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> Activité manuelle <b>Ergothérapie de groupe: chansons souvenirs</b> Activité manuelle
Vendredi 08/10	8h 9h30-11h30 9h30 – 11h30 14h-16h	Petit déjeuner autonome Activité manuelle Lecture du journal Lotto-bingo
Samedi 09/10	13h-16h	Jeux de mémoire
Dimanche 10/10	13h-16h	Activité ludique
Lundi 11/10	8h <b>8h</b>  9h30-11h30 9h30-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : atelier tricot et/ou crochet</b> Jeux de cartes Jeux de mémoire <b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b>

Mardi 12/10	8h <b>8h</b>  9h30-11h30 14h-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : activité ludique</b> Activité culinaire et dégustation
Mercredi 13/10	8h-10h 8h 9h30-11h30 9h30 – 11h30 13h30-16h 13h30-16h	Bain détente Petit déjeuner autonome Jeux de société Jeux de mémoire Chansons souvenirs Activité manuelle
Jeudi 14/10	8h <b>8h</b>  9h30-11h30 <b>9h30 – 11h30</b> 14h-17h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Activité sensorielle <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> Spectacle musical: Franky Beulens
Vendredi 15/10	8h <b>8h</b>  9h30-11h30 9h30 – 11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie individuelle : entretien physique</b> Lecture du journal Jeux d'adresse
Samedi 16/10	13h-16h	Activité musicale
Dimanche 17/10	13h-16h	Jeux de société

Lundi 18/10	8h 9h30-11h30 9h30-11h30 13h30 – 16h 13h30 – 16h	Petit déjeuner autonome Jeux de mémoire Activité individuelle Jeux de société Activité manuelle
Mardi 19/10	8h 8h 11h-13h 14h-16h	Petit déjeuner autonome Bain détente Repas à thème : « l'automne » Quizz sur le thème de l'automne
Mercredi 20/10	8h 8h 9h30-11h30 9h30-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Bain détente Petit déjeuner autonome Jeux de mémoire Activité sensorielle Jeux de société Activité manuelle
Jeudi 21/10	8h 8h <b>8h</b> <b>9h30-11h30</b> 9h30 – 11h30 <b>13h30 – 16h</b>  13h30 – 16h	Bain détente Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> Bien – être et massage <b>Visite de la bénévoles Christine avec Nouka pour la thérapie assistée par l'animal</b> Activité musicale
Vendredi 22/10	8h	Bain détente

	8h <b>8h</b> 9h30-11h30 <b>9h30 – 11h30</b> 9h30 – 11h30 13h30-16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Activité manuelle <b>Ergothérapie individuelle : entretien physique</b> Lecture du journal Lotto - bingo
Samedi 23/10	13h-16h	Jeux de mémoire
Dimanche 24/10	13h-16h	Jeux de mots
Lundi 25/10	8h 8h <b>8h</b> 9h30-11h30 <b>9h30-11h30</b> 9h30 – 11h30 13h30-16h 13h30-16h <b>13h30 – 16h</b>	Bain détente Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> Activité manuelle <b>Ergothérapie de groupe : bien – être et maquillage</b> Discussion au sujet de l'actualité Sortie à la Châtellenie pour un atelier radiophonique Jeux de société <b>Ergothérapie de groupe : jeux d'adresse</b>
Mardi 26/10	8h <b>8h</b> <b>10h- 11h30</b> 10h-11h30 13h30-16h	Petit-déjeuner buffet <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie individuelle : entretien physique</b> Jeux de mémoire Activité sensorielle

	<b>13h30-16h</b>	<b>Ergothérapie de groupe : activité manuelle</b>
Mercredi 27/10	8h 8h 9h30-11h30 9h30-11h30 13h30-16h 13h30-16h	Bain détente Petit déjeuner autonome Activité sensorielle Jeu sonore Jeux de société Activité manuelle : mandala
Jeudi 28/10	8h 8h <b>8h</b> <b>9h30 – 11h30</b> 9h30-11h30 13h30-16h	Bain détente Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie de groupe : gymnastique douce</b> Jeu du UNO Karaoke
Vendredi 29/10	8h <b>8h</b> <b>9h30 – 11h30</b> 9h30 – 11h30 13h30 – 16h 14h- 16h	Petit déjeuner autonome <b>Ergothérapie individuelle : stimulation de l'autonomie à la toilette</b> <b>Ergothérapie individuelle : entretien physique</b> Lecture du journal Chansons souvenirs Boutique ambulante
Samedi 30/10	13h- 16h	Activité musicale
Dimanche 31/10	13h – 16h	Jeux de mémoire