

Programme des animations – Home La Châtellenie
MARS 2022

Mardi 01 Mars	Matin	Atelier discussion « le temps d'un souvenir »
	Après-midi	Lotto-bingo
Mercredi 02 Mars	Matin	<i>Atelier bien être et détente</i>
	Après-midi	Quizz sur le mardi gras
Jeudi 03 Mars	Matin	<i>Art manuel</i>
	Après-midi	Gymnastique douce
Vendredi 04 Mars	Matin	Atelier actualité
	Après-midi	Fête du carnaval + Spectacle accordéon
Samedi 05 Mars	Après-midi	Quizz
Dimanche 06 Mars	Après-midi	Jeux de société
Lundi 07 Mars	Matin	Atelier culinaire : Soupe de saison
	Après-midi	Atelier culinaire
Mardi 08 Mars	Matin	<i>Petit Déjeuner autonome</i> Art manuel

	Après-midi	Cafétéria : salade de fruits de saison
Mercredi 09 Mars	Matin	<i>Atelier bien être et détente</i>
	Après-midi	Atelier radiophonique
Jeudi 10 Mars	Matin	Atelier discussion « le temps d'un souvenir »
	Après-midi	Gymnastique douce
Vendredi 11 Mars	Matin	Atelier actualité
	Après-midi	Art manuel
Samedi 12 Mars	Après-midi	Art manuel
Dimanche 13 Mars	Après-midi	Atelier vidéo
Lundi 14 Mars	Matin	Atelier sensoriel
	Après-midi	Jeux de société
Mardi 15 Mars	Matin	<i>Petit Déjeuner autonome</i> Repas à thème « »
	Après-midi	Quizz
Mercredi 16 Mars	Matin	<i>Atelier bien être et détente</i>

	Après-midi	Lotto-bingo
Jeudi 17 Mars	Matin	Atelier discussion « le temps d'un souvenir »
	Après-midi	Gymnastique douce
Vendredi 18 Mars	Matin	Atelier actualité
	Après-midi	Art manuel
Samedi 19 Mars	Après-midi	Fête des familles
Dimanche 20 Mars	Après-midi	Atelier musique
Lundi 21 Mars	Matin	Atelier culinaire : Soupe de saison
	Après-midi	Art manuel
Mardi 22 Mars	Matin	Art manuel
	Après-midi	Anniversaire du mois
Mercredi 23 Mars	Matin	Atelier bien être et détente
	Après-midi	Atelier radiophonique
Jeudi 24 Mars	Matin	Atelier discussion « le temps d'un souvenir »

	Après-midi	Gymnastique douce
Vendredi 25 Mars	Matin	Atelier actualité
	Après-midi	Art manuel
Samedi 26 Mars	Après-midi	Jeux de lettres et de mots
Dimanche 27 Mars	Après-midi	Jeux de mémoire
Lundi 28 Mars	Matin	Atelier sensoriel
	Après-midi	Rencontre avec les résidents du Home le sacré cœur et Home Paul demade
Mardi 29 Mars	Matin	Déjeuner buffet Art manuel
	Après-midi	Art manuel
Mercredi 30 Mars	Matin	Atelier bien être et détente
	Après-midi	Lotto bingo
Jeudi 31 Mars	Matin	Atelier discussion « le temps d'un souvenir »
	Après-midi	Gymnastique douce