

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur

### Février 2023

<b>Mercredi 01 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Discussion avec le Dr Caroline Woestyn « L'importance de bien s'hydrater »
	<b>Après-midi</b>	Jeux de société Atelier conversation
<b>Jeudi 02 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeu de l'oie jeu de société « abacco »
	<b>Après-midi</b>	Fête de la chandeleur : dégustation de crêpes
<b>Vendredi 03 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle : mandalas
	<b>Après-midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Samedi 04 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille
<b>Dimanche 05 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Jeux de mémoire
<b>Lundi 06 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Atelier conversation avec Sylvie du Centre de Lecture Public de Comines : « Le mariage » Activité manuelle
<b>Mardi 07 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Atelier bien – être et maquillage Jeu des odeurs
	<b>Après - midi</b>	Fête des anniversaires du mois en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »

<b>Mercredi 08 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeux de société Jeu du UNO
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » à L'aire de famille Chansons souvenirs
<b>Jeudi 09 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Massage des mains
	<b>Après - midi</b>	Karaoké
<b>Vendredi 10 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Comité des résidents Discussion avec le jeu « je me souviens de ... »
<b>Samedi 11 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 12 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Jeux de société
<b>Lundi 13 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce Jeu du petit bac
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 <sup>ème</sup> de l'école Saint – Henri Ploegsteert et les bénévoles de l'association Sourires pour Cheveux blancs. Explications de Martin Windels sur les oiseaux Jeu des célébrités
<b>Mardi 14 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Repas à thème : saint valentin
	<b>Après - midi</b>	Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires du service insertion socio – professionnelle de la Ferme du CPAS  Jeux de société Atelier conversation
<b>Mercredi 15 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeu « monsieur je sais tout »

		Jeu du domino
	<b>Après - midi</b>	Célébration du mois avec l'abbé Cardinal pour les résidents catholiques pratiquants
<b>Jeudi 16 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeux de société Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 17 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeu du UNO Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les 3 <sup>ième</sup> et 4 <sup>ième</sup> secondaire de l'école Saint – Henri Le Bizet professionnel. « Blind test »
<b>Samedi 18 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Jeux de mots
<b>Dimanche 19 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Chansons souvenirs
<b>Lundi 20 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle Jeu sensoriel « le toucher »
<b>Mardi 21 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Atelier tricot et/ou crochet Jeu de société
	<b>Après-midi</b>	Fête du carnaval
<b>Mercredi 22 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Atelier bien – être et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les résidents à profil « maison de repos et de soins » à L'aire de famille Blind test Jeu de mémoire
<b>Jeudi 23 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Massage des mains

	<b>Après - midi</b>	Diffusion d'un film
<b>Vendredi 24 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle : mandalas Jeu du palet
	<b>Après - midi</b>	Chansons souvenirs Jeu de société
<b>Samedi 25 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille
<b>Dimanche 26 Février 2023</b>	<b>Après - midi</b>	Atelier conversation
<b>Lundi 27 Février 2023</b>	<b>Matin</b>	Jeu du UNO Jeu de l'oie
	<b>Après - midi</b>	Interhome en compagnie des résidents de la Châtellenie et du Sacré Coeur
<b>Mardi 28 février 2023</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Atelier bien – être et maquillage
	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille Jeu du ballon