PROGRAMME DES ACTIVITES
HOME LA CHÂTELLENIE
Février 2024

Jeudi 1er février	**Matin**	**Atelier mémoire**
	Après-midi	**Club tricot**
Vendredi 2 février • **Chandeleur**	**Matin**	**Soins du visage**
	Après-midi	**Atelier culinaire : crêpes**
Samedi 3 février	**Après-midi**	**Jeu du palet**
Dimanche 4 février	**Après-midi**	**Gym douce**
Lundi 5 février	**Matin**	**Jeu du UNO**
	Après-midi	**Activité manuelle**
Mardi 6 février	**Matin**	**Soins des ongles**
	Après-midi	**Anniversaires du mois**
Mercredi 7 février	**Matin**	**Discussion sur un thème choisi**
	Après-midi	**Sortie à Ice Mountain**
Jeudi 8 février	**Matin**	**Jeux de mots**
	Après-midi	**Atelier prévention des chutes**
Vendredi 9 février	**Matin**	**Chanson souvenir**
	Après-midi	**Loto bingo avec Nicole**
Samedi 10 février	**Après-midi**	**Jeux de société**
Dimanche 11 février	**Après-midi**	**Activité bien-être et relaxation**
Lundi 12 février	**Matin**	**Jeux de mots**
	Après-midi	**Jeu du palet**
Mardi 13 février • **Carnaval**	**Matin**	**Atelier photo déguisés**
	Après-midi	**Activité musicale**

Mercredi 14 février • Saint Valentin	Matin	Atelier bien-être
	Après-midi	Atelier culinaire : moelleux au chocolat
Jeudi 15 février	Matin	Soins du visage
	Après-midi	Animal thérapie avec Yolaine
Vendredi 16 février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Diffusion d'un film
Samedi 17 février	Après-midi	Loto bingo musicale
Dimanche 18 février	Après-midi	Jeu du palet
Lundi 19 février	Matin	Discussion sur un thème choisi
	Après-midi	Atelier scrapbooking
Mardi 20 février	Matin	Repas à thème : la Bretagne
	Après-midi	Inter génération : crêpe party
Mercredi 21 février	Matin	Bien-être mains
	Après-midi	Jeu du palet / messe
Jeudi 22 février	Matin	Club tricot
	Après-midi	Dégustation de gaufres avec les bénévoles
Vendredi 23 février	Matin	Atelier sensoriel
	Après-midi	Loto bingo avec Nicole
Samedi 24 février	Après-midi	Blind test
Dimanche 25 février	Après-midi	Gym douce
Lundi 26 février	Matin	Bains de pieds
	Après-midi	Centenaire de Camille avec spectacle d'accordéon
Mardi 27 février	Matin	Petit déjeuner buffet
	Après-midi	Activité physique adaptée / Inter home au Sacré Cœur

Mercredi 28 février	**Matin**	**Atelier mémoire**
	Après-midi	**Jeux de société**
Jeudi 29 février	**Matin**	**Soins des ongles**
	Après-midi	**Club tricot**