cpas de Comines-Warneton
Centre Public d'Action Sociale
de Comines-Warneton
Rue de Ten-Brielen, 160 BP29
7780 Comines
056/39.39.39

Home Sacré-Cœur Ploegsteert

Programme des activités – Home Sacré-Cœur
Février 2024

Jeudi 1er février 2024	**Matin**	Atelier mémoire
	Après - midi	Lotto bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 2 février 2024	**Matin**	Jeu de société : abacco Gymnastique douce
	Après - midi	Crêpes party à l'occasion de la chandeleur
Samedi 3 février 2024	**matin**	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 4 février 2024	**matin**	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeu de société : jeu de l'oie
Lundi 5 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière Parcours équilibre
	Après - midi	Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Lettres en pagaille Activité manuelle
Mardi 6 février 2024	**Matin**	Atelier massage et bien – être Activité manuelle
	Après - midi	Anniversaires du mois, avec les bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 7 février 2024	**Matin**	Atelier mandalas Jeux de mémoire

	Après - midi	Quizz : l'Italie Jeu de société : domino et UNO Soirée à thème : l'Italie
Jeudi 8 février 2024	**Matin**	Jeu virtuel :tovertafel
	Après - midi	Jeu de société : abacco Activité manuelle pour le repas à thème : La Bretagne
Vendredi 9 février 2024	**Matin**	Atelier discussion Gymnastique douce
	Après - midi	Quizz Activité musicale
Samedi 10 février 2024	**Matin**	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeu de société : Monsieur je sais tout
Dimanche 11 février 2024	**Matin**	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 12 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière Parcours équilibre
	Après - midi	Atelier conversation : portrait chinois Atelier musical : blind test
Mardi 13 février 2024	**Matin**	Atelier discussion : actualité Atelier tricot et/ou crochet
	Après - midi	Spectacle à l'occasion de la fête du carnaval
Mercredi 14 février 2024	**Matin**	Activités de la vie quotidienne Jeu de société : UNO
	Après - midi	Jeu de société : jeu de l'oie Lettres en pagaille
Jeudi 15 février 2024	**Matin**	Jeu des 5 mots

	Après - midi	Diffusion d'un film Atelier bien –être : massage des mains
Vendredi 16 février 2024	**Matin**	Atelier mémoire Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR Lotto des couleurs
Samedi 17 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après – midi	Jeu de société : « je me souviens de»
Dimanche 18 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après – midi	Jeu des 5 noms
Lundi 19 février 2024	**Matin**	Jeu de société : jeu de l'oie Activité manuelle
	Après - midi	Sortie pour les résidents à profil « maison de repos et de soins » à Ice Mountain à Comines Jeu de société : jeu des célébrités Lettres en pagaille
Mardi 20 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Repas à thème : La Bretagne Jeux d'adresse
Mercredi 21février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière Jeux de cartes
	Après - midi	Célébration du mois avec Mr L'abbé Cardinael pour les résidents catholiques pratiquants
Jeudi 22 février 2024	**Matin**	Atelier bien – être et esthétique Activité manuelle
	Après - midi	Rétrospection des photos « fêtes de fin d'année- fête des familles-carnaval » Jeu de ballon

Vendredi 23 février 2024	**Matin**	Gymnastique douce Atelier conversation
	Après - midi	Intergénération avec la classe de 3ième secondaire de l'école professionnelle Saint-Henri le Bizet : Blind test sous forme de Lotto-bingo Activité manuelle
Samedi 24 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 25 février 2024	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Chansons souvenirs
Lundi 26 février 2024	**Matin**	Atelier conversation : dénomination d'images Jeu de société : Rummikub
	Après - midi	Atelier discussion « L'école d'autrefois » Sortie pour les résidents à profil « maison de repos » à Ice Mountain à Comines Activité manuelle
Mardi 27 février 2024	**Matin**	Petit-déjeuner buffet Activités de la vie journalière
	Après - midi	Rencontre Interhome à la Châtellenie en compagnie des résidents du Home Paul Demade Jeu des 5 mots
Mercredi 28 février 2024	**Matin**	Atelier avec le Dr Carline Woestyn « activités physiques pour le bien-être mental » Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeu virtuel : Tovertafel Lettres en pagaille
Jeudi 29 février 2024	**Matin**	Jeux d'adresse Activité manuelle : mandalas

	Après - midi	Blind test Atelier conversation : portrait chinois