

PROGRAMME DES ACTIVITES HOME LA CHÂTELLENIE Mars 2024



| Vendredi 1 ^{er} mars | Matin | Blind test |
|-------------------------------|------------|---|
| | Après-midi | Jeu du palet |
| Samedi 2 mars | Après-midi | Atelier mémoire |
| Dimanche 3 mars | Après-midi | Jeux de société |
| Lundi 4 mars | Matin | Soins du visage |
| | Après-midi | Jeu du UNO |
| Mardi 5 mars | Matin | Actualités « lecture du journal » |
| | Après-midi | Anniversaires du mois |
| Mercredi 6 mars | Matin | Atelier cognitif |
| | Après-midi | Atelier scrapbooking |
| Jeudi 7 mars | Matin | Bains de pieds |
| | Après-midi | Club tricot / Atelier prévention des chutes |
| Vendredi 8 mars | Matin | Jeux de mots |
| | Après-midi | Loto bingo avec Nicole |
| Samedi 9 mars | Après-midi | Gym douce |
| Dimanche 10 mars | Après-midi | Jeu du palet |
| Lundi 11 mars | Matin | Jeux de mémoire |
| | Après-midi | Atelier culinaire |
| Mardi 12 mars | Matin | Jeux des sens |
| | Après-midi | Gym douce |
| | | 14h30 : comité des résidents |
| Mercredi 13 mars | Matin | Séminaire avec la Dr : activité physique pour le bien-être mental |

| | Après-midi | Activité manuelle |
|------------------|------------|--|
| Jeudi 14 mars | Matin | Atelier bien-être |
| | Après-midi | Club tricot / Atelier cognitif individuel |
| Vendredi 15 mars | Matin | Soins des ongles |
| | Après-midi | Diffusion d'un film |
| Samedi 16 mars | Après-midi | Jeu du UNO |
| Dimanche 17 mars | Après-midi | Loto bingo musical |
| Lundi 18 mars | Matin | Jeux de société |
| | Après-midi | Sortie à l'auberge |
| Mardi 19 mars | Matin | Repas à thème Irlande |
| | Après-midi | Discussion sur l'Irlande |
| Mercredi 20 mars | Matin | Séminaire avec la Dr : être à l'écoute des résidents |
| | Après-midi | Messe / Atelier culinaire avec l'Atelier Pro |
| Jeudi 21 mars | Matin | Club tricot |
| | Après-midi | Dégustation de gaufres avec les bénévoles |
| Vendredi 22 mars | Matin | Actualités « lecture du journal » |
| | Après-midi | Loto bingo avec Nicole |
| Samedi 23 mars | Après-midi | Activité manuelle |
| Dimanche 24 mars | Après-midi | Jeux de société |
| Lundi 25 mars | Matin | Bains de pieds |
| | Après-midi | Interhome |
| Mardi 26 mars | Matin | Petit déjeuner buffet |
| | Après-midi | Gym douce |
| Mercredi 27 mars | Matin | Activité sensorielle |
| | Après-midi | Sortie à Trafic |
| | | |

| Jeudi 28 mars | Matin | Atelier mémoire |
|---------------------------|------------|---|
| | Après-midi | Club tricot / Atelier prévention des chutes |
| Vendredi 29 mars | Matin | Actualités « lecture du journal » |
| | Après-midi | Blind test |
| Samedi 30 mars | Après-midi | Gym douce |
| Dimanche 31 mars • Pâques | Après-midi | Activités en lien avec Pâques |