

<u>Programme des activités – Home Sacré-Cœur</u> <u>Mars 2024</u>

Vendredi 1er mars 2024	Matin	Atelier bien – être : massage des mains
	Après - midi	Lotto bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Samedi 2 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 3 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 4 mars 2024	matin	Jeu de société Jeux de cartes
	Après - midi	Activité manuelle
		Jeux d'adresse
Mardi 5 mars 2024	Matin	Atelier conversation
		Activités individuelles
	Après - midi	Anniversaires du mois avec les bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 6 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière Jeu de mémoire
	Après - midi	Activité musicale Atelier jeux de société en partenariat avec Bibliolys, ouvert aux habitants et leur famille
Jeudi 7 mars 2024	Matin	Atelier bien – être : massages des mains

	Après - midi	Activité manuelle Chansons souvenirs
Vendredi 8 mars 2024	Matin	Jeu de société : jeu de l'oie Jeux d'adresse
	Après - midi	Activités individuelles Lettres en pagaille
Samedi 9 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de société
Dimanche 10 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Lundi 11 mars 2024	Matin	Parcours équilibre Jeu de société : rummikub
	Après - midi	Sortie dans le cadre des activités intergénérationnelles avec la classe de 3 ^{ième} primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert à la chèvrerie « Capri-loup » en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs ».
		Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Jeux de mots
Mardi 12 mars 2024	Matin	Jeux de cartes
	Après - midi	Activité musicale Activité manuelle
Mercredi 13 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière Activité mémoire
	Après - midi	Jeu de société : jeu de l'oie Activité intergénérationnelle avec l'accueil extra- scolaire de la crèche « Les Benjamins » : les apprentis archéologues Soirée à thème

Jeudi 14 mars 2024	Matin	Activité manuelle : mandalas
	Après - midi	Sortie dans le cadre des activités intergénérationnelles avec la classe de 3ième et 4ième primaire de l'école de la communauté française de Ploegsteert à la chèvrerie « Capri-loup » en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs ». Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 15 mars 2024	Matin	Activités individuelles Activité manuelle ou promenades si le temps le permet
	Après - midi	Comité des résidents Jeux de ballon
Samedi 16 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale
Dimanche 17 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeu des célébrités
Lundi 18 mars 2024	Matin	Chansons souvenirs Parcours équilibre
	Après – midi	Atelier conversation en compagnie de Sylvie du Centre de Lecture Public de Comines. Thème : les avancées technologiques Activités individuelles
Mardi 19 mars 2024	Matin	Repas à thème : l'Irlande
	Après - midi	Quizz et discussion : la Saint - Patrick
Mercredi 20 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière Jeux de mémoire
	Après - midi	Célébration du mois pour les résidents catholiques pratiquants
Jeudi 21 mars 2024	Matin	Atelier bien – être et esthétique
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec la classe de 3 ^{ième} secondaire de l'école professionnelle Saint-Henri Le Bizet : blind test

		Activité manuelle
Vendredi 22 mars 2024	Matin	Activité manuelle Gymnastique douce
	Après - midi	Activité musicale Jeux de société
Samedi 23 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 24 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activités individuelles
Lundi 25 mars 2024	Matin	Jeu de société : domino Activités individuelles
	Après - midi	Rencontre inter-home en compagnie des résidents de la Châtellenie et du Home Paul Denade : karaoké
Mardi 26 mars 2024	Matin	Petit déjeuner buffet Atelier tricot et/ou crochet
	Après - midi	Balades si le temps le permet ou jeux de mémoire
Mercredi 27 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière Jeu de mémoire
	Après - midi	
Jeudi 28 mars 2024	Matin	Atelier bien –être et esthétique
	Après - midi	
Vendredi 29 mars 2024	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Samedi 30 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille

Dimanche 31 mars 2024	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle