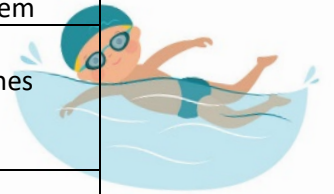




PLANNING « Atelier Smile »

MOIS de FEVRIER

Mardi 04/02	Matin : 9h - 12h	Atelier cuisine
	Après-midi : 13h – 15h	Baby boom : badaboum (Expo à La maison à Houthem)
Mercredi 05/02	Matin : 9h - 12h	Visite à la bibliothèque
	Après-midi : 13h-15h	Atelier sur le métabolisme de la femme ménopausée à La maison à Houthem
Jeudi 06/02	Matin : 9h - 12h	Séance de natation Aqualys Comines OU Atelier avec le groupe POP
Mardi 11/02	Matin : 9h - 12h	Atelier cuisine
	Après-midi : 13h – 15h	Jeux musicaux
Mercredi 12/02	Matin : 9h - 12h	Eco-Conso réalisation d'un produit cosmétique
	Après-midi : 13h – 15h	Scraapbooking : moi, sous toutes mes coutures
Jeudi 13/02	Matin : 9h - 12h	Atelier mémoire : Memory et/ou Master mind OU Petit déjeuner pour les mamans décomplexées (La maison à Houthem)
Mardi 18/02	Matin : 9h - 12h	Atelier cuisine : « Le hamburger revisité » avec Anaïs Motard
	Après-midi : 13h – 15h	Atelier papote débat « L'alimentation »
Mercredi 19/02	Matin : 9h - 12h	Atelier pâtisserie : Prince de lu maison



	Après-midi : 13h – 15h	Art déco
Jeudi 20/02	Matin : 9h - 12h	Séance de natation Aqualys Comines OU Atelier avec le groupe POP
Mardi 25/02	Matin : 9h - 12h	Atelier cuisine
	Après-midi : 13h – 15h	Visite du musée du Tabac à Wervik Si pas Loto bingo avec lot à la clé
Mercredi 26/02	Matin : 9h - 12h	Art déco
	Après-midi : 13h – 15h	Création de bougies « Chantilly »
Jeudi 27/02	Matin : 9h - 12h	Séance de gym douce Suivi d'une relaxation

