

PROGRAMME DES ACTIVITES HOME LA CHÂTELLENIE Juillet 2025



Mardi 1 ^{er} Juillet	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Intergénération avec les enfants des Aubiers
Mercredi 2 Juillet	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Marché d'été
Jeudi 3 Juillet	Matin	activité au choix
	Après-midi	Club tricot/Thé dansant au Manoir
Vendredi 4 Juillet	Matin	Bien-être/massage
	Après-midi	Jeu du palet
Samedi 5 Juillet	Matin	activité au choix
	Après-midi	Quizz/cafeteria
Dimanche 6 Juillet	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Chanson souvenir
Lundi 7 Juillet	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 8 Juillet	Matin	Bien-être « mise en Beauté »
	Après-midi	Spectacle « Sébastien Cornillie/souper croque
Mercredi 9 Juillet	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Anniversaire du mois/Messe/cafeteria
Jeudi 10 Juillet	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Club tricot/jeu du palet
Vendredi 11 Juillet	Matin	Visite des poney 10h15
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole
Samedi 12 Juillet	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Activité manuelle

Dimanche 13 Juillet	Matin	Bien-être « détente »
	Après-midi	Atelier mémoire
Lundi 14 Juillet	Matin	Bien-être « relaxation »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 15 Juillet	Matin	Repas à thème Belgique
	Après-midi	Atelier culinaire avec l'atelier PRO
Mercredi 16 Juillet	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Activité au choix/cafeteria
Jeudi 17 Juillet	Matin	Discussion sur un thème choisi
	Après-midi	Confection de confiture avec les bénévoles
Vendredi 18 Juillet	Matin	Bien-être « massage »
	Après-midi	Sortie à la guinguette/jeu de palet
Samedi 19 Juillet	Matin	Jeu de société
	Après-midi	Quizz/cafeteria
Dimanche 20 Juillet	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Tricot et jeu au choix
Lundi 21 Juillet	Matin	Atelier mémoire
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 22 Juillet	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Jeu du palet
Mercredi 23 Juillet	Matin	Bien être pieds
	Après-midi	Quizz/cafeteria
Jeudi 24 Juillet	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Club tricot/jeux au choix
Vendredi 25 Juillet	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Sortie en vélo PMR
Samedi 26 Juillet	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Atelier manuelle/cafeteria

Dimanche 27 Juillet	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Atelier mémoire
Lundi 28 Juillet	Matin	Bien-être « massage »
	Après-midi	Lotto musical
Mardi 29 Juillet	Matin	Petit déjeuner « buffet »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mercredi 30 Juillet	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Interhome au home Paul Demade/cafeteria
Jeudi 31 Juillet	Matin	Activité individuel
	Après-midi	Club tricot/activité mémoire

• Dans le cadre du projet Tubbe, le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.