

Programme des activités – Home Sacré-Cœur juillet 2025

Quand		Quoi
Vendredi 1 août 2025	Matin	Gymnastique douce Jeux de ballons et d'adresse
	Après - midi	Activité manuelle Jeux de société 19h : Sortie à l'occasion du Last Post spécial « maison de repos » au mémorial de Ploegsteert
Samedi 2 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale : blind test
Dimanche 3 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale : les chansons souvenirs
Lundi 4 août 2025	Matin	Parcours équilibre Activité sensorielle : la vue
	Après - midi	Jeu de mémoire Atelier bien-être et esthétique : masques pour le visage
Mardi 5 août 2025	Matin	Activité manuelle Jeux de société
	Après - midi	Fête des anniversaires avec les bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 6 août 2025	Matin	Activité musicale : blind test Activité mémoire : « Monsieur je sais tout »
	Après - midi	Activité musicale : lotto musical Activité manuelle : moulins à vent d'extérieur

Jeudi 7 août 2025	Matin	Activité sensorielle : le sens du toucher Jeu du molky
	Après - midi	Jeux de société
Vendredi 8 août 2025	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Dégustation de glaces de chez « Surpr'ice »
Samedi 9 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 10 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 11 août 2025	Matin	Parcours équilibre Jeux d'adresse
	Après - midi	Jeu du portrait chinois Atelier bien-être et esthétique : manucure
Mardi 12 août 2025	Matin	Activités mémoire
	Après - midi	Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires du service insertion PRO du CPAS Souper à thème : lasagnes
Mercredi 13 août 2025	Matin	Atelier relaxation Chansons-souvenirs
	Après - midi	Messe du mois avec l'abbé Cardinal Activité manuelle
Jeudi 14 août 2025	Matin	Jeux de société et jeux de cartes
	Après - midi	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 15 août 2025	Matin	Activité de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Samedi 16 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière

	Après - midi	Activité conversation : « je me souviens de ... »
Dimanche 17 août 2025	matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 18 août 2025	matin	Parcours équilibre Jeux de mots
	Après - midi	Promenade si le temps le permet ou jeux en bois
Mardi 19 août 2025	Matin	Repas à thème : assiette anglaise
	Après - midi	Spectacle de Laurence Delille
Mercredi 20 août 2025	Matin	Jeux d'adresse Activité mémoire
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au café de la Grand-Place à Ploegsteert
Jeudi 21 août 2025	Matin	Jeux de ballon Activité mémoire
	Après - midi	Activités manuelles
Vendredi 22 août 2025	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au café de la Grand-Place à Ploegsteert Activité culinaire : smooties
Samedi 23 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mots
Dimanche 24 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Lundi 25 août 2025	Matin	Parcours équilibre Activité manuelle
	Après - midi	Activité conversation avec Barbara et Dorothée de Bibliolys. Thème : « La ducasse et les souvenirs du village »

		Sortie au Home Paul Demade pour le « trou madame »
Mardi 26 août 2025	Matin	Petit-déjeuner buffet Jeux de mots Balades en vélo toute la journée pour les habitants
	Après - midi	Balades en vélo toute la journée pour les habitants Atelier bien-être et esthétique : manucure
Mercredi 27 août 2025	Matin	Jeux de réflexion Jeu du portrait chinois
	Après - midi	Activités interhome à la Châtellenie en compagnie des habitants du Home Paul Demade et de la Châtellenie Diffusion d'un film sur grand écran ou spectacle
Jeudi 28 août 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 29 août 2025	Matin	Gymnastique douce Jeux d'adresse
	Après - midi	Activité musicale : karaoké sur grand écran
Samedi 30 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale : blind test
Dimanche 31 août 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale : chansons souvenirs