



PROGRAMME DES ACTIVITES
HOME LA CHÂTELLENIE
Octobre 2025

Home
La Châtellenie
Warneton

Mercredi 1 er Octobre	Matin	Jeu d'agilité
	Après-midi	Jeu du palet/caféteria
Jeudi 2 Octobre	Matin	Bien-être « massage »
	Après-midi	Club tricot/thé dansant « manoir »
Vendredi 3 Octobre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Lotto-bingo avec Nicole
Samedi 4 Octobre	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Jeu de société
Dimanche 5 Octobre	Matin	activité au choix
	Après-midi	Activité manuelle
Lundi 6 Octobre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 7 Octobre	Matin	Bien-être « mise en beauté »
	Après-midi	Anniversaires du mois
Mercredi 8 Octobre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Jeu du palet/caféteria
Jeudi 9 Octobre	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Spectacle « Baldo »
Vendredi 10 Octobre	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Sotie au magasin « Extra »
Samedi 11 Octobre	Matin	Atelier mémoire

	Après-midi	Activité au choix/caféteria
Dimanche 12 Octobre	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Diffusion d'un film
Lundi 13 Octobre	Matin	Bien-être « relaxation »
	Après-midi	Gymnastique douce/réunion animation
Mardi 14 Octobre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Intergénération avec les enfants des Aubiers
Mercredi 15 Octobre	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Jeu de société/caféteria
Jeudi 16 Octobre	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Dégustation de gaufres avec les bénévoles
Vendredi 17 Octobre	Matin	Discussion sur un thème choisi
	Après-midi	Sortie vélo PMR/tricot
Samedi 18 Octobre	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Activité au choix/caféteria
Dimanche 19 Octobre	Matin	Exercice pompiers
	Après-midi	Quizz
Lundi 20 Octobre	Matin	Bien-être « massage »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 21 Octobre	Matin	Chansons souvenirs/repas à thème « moules frites »
	Après-midi	Atelier culinaire avec l'atelier PRO
Mercredi 22 Octobre	Matin	Atelier mémoire
	Après-midi	Activité manuelle/caféteria
Jeudi 23 Octobre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Club tricot jeu du palet
Vendredi 24 Octobre	Matin	Bien-être « mise en beauté »

	Après-midi	Sortie au bowling
Samedi 25 Octobre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Activité manuelle/caféteria
Dimanche 26 Octobre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Quizz culture générale
Lundi 27 Octobre	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 28 Octobre	Matin	Petit déjeuner buffet
	Après-midi	Jeu du palet
Mercredi 29 Octobre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Interhome au HPD
Jeudi 30 Octobre	Matin	Discussion en petit groupe
	Après-midi	Jeu D'agilité/club tricot
Vendredi 31 Octobre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole

- *Dans le cadre du projet Tubbe, le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.*