cpas de Comines-Warneton
Centre Public d'Action Sociale
de Comines-Warneton
Rue de Ten-Brielen, 160 BP29
7780 Comines
056/39.39.39

Home Sacré-Cœur Ploegsteert

Programme des activités – Home Sacré-Cœur
octobre 2025

Mercredi 1er octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Célébration du mois avec l'abbé Cardinael pour les habitants catholiques pratiquants
Jeudi 2 octobre 2025	**Matin**	Activité ludique : jeu UNO
	Après - midi	Blind test Activité manuelle
Vendredi 3 octobre 2025	**Matin**	Gymnastique douce Activité bien – être : massage des mains
	Après - midi	Activité ludique : jeu du palet Chansons souvenirs
samedi 4 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Dimanche 5 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Lundi 6 octobre 2025	**Matin**	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité « expression » avec Sophie Jeux d'adresse
Mardi 7 octobre 2025	**Matin**	Activité ludique : abaco Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Fête des anniversaires en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 8 octobre 2025	**Matin**	Activité mémoire : Monsieur je sais tout

	Après - midi	Activité mémoire
Jeudi 9 octobre 2025	**Matin**	Jeux de mots
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Activité bien-être et esthétique : manucure
Vendredi 10 octobre 2025	**Matin**	Gymnastique douce Jeux de mots
	Après - midi	Spectacle : Baldo
Samedi 11 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Blind test
Dimanche 12 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeu de société : jeu de l'oie
Lundi 13 octobre 2025	**Matin**	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité intergénérationnelle : 1ière visite de la classe de 3ième et 4ième primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert. Visite de la maison de repos Jeux de ballons
Mardi 14 octobre 2025	**Matin**	Toute la journée : vélo adapté
	Après - midi	Atelier culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Souper à thème : raviolis
Mercredi 15 octobre 2025	**Matin**	Activité mémoire
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » à « L'ilot » à Ypres Activité musicale
Jeudi 16 octobre 2025	**Matin**	Jeux d'adresse Activité bien – être : massage des mains
	Après - midi	Sortie dans les environs si le temps le permet ou jeu du molky

		Activité manuelle
Vendredi 17 octobre 2025	**Matin**	Gymnastique douce Jeux d'adresse : jeux de ballon
	Après - midi	Jeux de cartes et dominos Diffusion sur grand écran du film : Lassie
Samedi 18 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
dimanche 19 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 20 octobre 2025	**Matin**	Parcours équilibre
	Après - midi	Karaoké
Mardi 21 octobre 2025	**Matin**	Repas à thème : moules/frites
	Après - midi	Activité ludique : jeu de l'oie ou UNO Activité musicale
Mercredi 22 octobre 2025	**Matin**	Activité bien-être et esthétique
	Après - midi	Sortie à « L'ilot » à Ypres pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » Activité langage : jeux de mots
Jeudi 23 octobre 2025	**Matin**	Activité de la vie quotidienne
	Après - midi	Thérapie animale avec Katia et son chien Tommy Activité manuelle
Vendredi 24 octobre 2025	**Matin**	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Jeux de société
Samedi 25 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle

Dimanche 26 octobre 2025	**Matin**	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 27 octobre 2025	**Matin**	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité bien-être et esthétique Activité manuelle
Mardi 28 octobre 2025	**Matin**	Petit déjeuner buffet Atelier relaxation
	Après - midi	Activité manuelle Jeu des célébrités
Mercredi 29 octobre 2025	**Matin**	Portrait chinois Jeu de société : UNO
	Après - midi	Sortie au Home Paul Demade pour l'activité interhome en compagnie des habitants de la Châtellenie. Chansons souvenirs
Jeudi 30 ocobre 2025	**Matin**	Activité mémoire
	Après - midi	Jeux en bois Quizz
Vendredi 31 octobre 2025	**Matin**	Gymnastique douce Jeu « Le bon choix »
	Après - midi	Jeux de société