

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur Septembre 2025

<b>Lundi 1<sup>er</sup> septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre Activité sensorielle
	<b>Après - midi</b>	Atelier conversation avec Sylvie et Dorothée de Bibliolys. Thème : Les naissances Activité manuelle
<b>Mardi 2 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Fête des anniversaires en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
<b>Mercredi 3 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité mémoire
	<b>Après - midi</b>	Célébration du mois pour les résidents catholiques pratiquants avec l'abbé Cardinael Jeux de ballon et d'adresse
<b>Jeudi 4 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Sortie dans les environs avec le vélo adapté
	<b>Après - midi</b>	Sortie dans les environs avec le vélo adapté Activité manuelle
<b>Vendredi 5 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Atelier discussion : portrait chinois
<b>Samedi 6 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	14h30 : inauguration de la ducasse de Ploegsteert
<b>Dimanche 7 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	15h30 : cortège devant la maison de repos

<b>Lundi 8 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre Jeu de mots
	<b>Après - midi</b>	Visite de la classe de 3 <sup>ième</sup> et 4 <sup>ième</sup> primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert : visite de l'exposition des géants pour la ducasse 14h30 : comité des habitants
<b>Mardi 9 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité mémoire Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO Souper à thème : pain perdu
<b>Mercredi 10 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Atelier bien-être et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Dégustation des beignets de la ducasse
<b>Jeudi 11 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activité bien – être et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Après-midi intergénérationnelle avec l'Ecole de l'Etat de Ploegsteert
<b>Vendredi 12 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeux d'adresse
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Samedi 13 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 14 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Lundi 15 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Semaine de la mobilité : défis sportifs
	<b>Après - midi</b>	Semaine de la mobilité : sortie à la SPA pour une promenade avec les chiens Promenade si le temps le permet ou jeux de société
<b>Mardi 16 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Repas à thème : repas des producteurs locaux Activité musicale

<b>Mercredi 17 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Atelier bien-être et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Café gourmand
<b>Jeudi 18 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité assistée par l'animal avec Katia et son chien Tommy Sortie à l'Amuse à Ploegsteert
<b>Vendredi 19 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Semaine de la mobilité : sortie dans les environs avec le vélo adapté
	<b>Après - midi</b>	Semaine de la mobilité : sortie dans les environs avec le vélo adapté Semaine de la mobilité : activité intergénérationnelle – marche avec l'Ecole Saint-Henri Le Bizet
<b>Samedi 20 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Jeux de mémoire
<b>Dimanche 21 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Chansons souvenirs
<b>Lundi 22 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Jeu « Je me souviens de » : activité conversation Activité manuelle
<b>Mardi 23 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Blind test Jeu de langage
<b>Mercredi 24 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activités inter-home en compagnie des habitants de la Châtellenie et du Home Paul Demade
<b>Jeudi 25 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 26 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : UNO

	<b>Après - midi</b>	Spectacle du mois : Domenico Giangjordani
<b>Samedi 27 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Jeux de mots
<b>Dimanche 28 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Jeux de mots
<b>Lundi 29 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Jeux de société : UNO
	<b>Après - midi</b>	Activités de la vie quotidienne
<b>Mardi 30 septembre 2025</b>	<b>Matin</b>	Petit-déjeuner buffet Activités individuelles
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle