

## PROGRAMME DES ACTIVITES HOME LA CHÂTELLENIE Décembre 2025



Lundi 1 <sup>er</sup> décembre	Matin	Activité aux choix
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 2 décembre	Matin	Bain de pieds
	Après-midi	Anniversaires du mois
Mercredi 3 décembre	Matin	Jeux de cartes
	Après-midi	Quizz/Cafétéria
Jeudi 4 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Sortie à la St Nicolas communale
Vendredi 5 décembre	Matin	Esthétique : Soin des mains
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole
Samedi 6 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Cortège des mountches
Dimanche 7 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Quizz musical
Lundi 8 décembre	Matin	Activité manuelle (Noêl)
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 9 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Jeu du palet
Mercredi 10 décembre	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Sortie au marché de Noël Home Paul Demade
Jeudi 11 décembre	Matin	Bien–être :Bain de pieds
	Après-midi	Club tricot/ Médiation animale
Vendredi 12 décembre	Matin	Esthétique : Soin des mains
	Après-midi	Activité manuelle

Samedi 13 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Jeux de mémoire/Cafétéria
Dimanche 14 décembre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Activité manuelle
Lundi 15 décembre	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Bibliolys : Discussion autour d'un thème
		« Fêtes de famille »
Mardi 16 décembre	Matin	Intergénération avec les élèves des Aubiers
		Repas à thème
	Après-midi	Spectacle : Monica
Mercredi 17décembre	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Messe/Chorale de Warneton
Jeudi 18 décembre	Matin	Club tricot
	Après-midi	Dégustation de gaufres avec les bénévoles
Vendredi 19 décembre	Matin	Esthétique : Pose de vernis +soin
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole
Samedi 20 décembre	Matin	Jeu de société
	Après-midi	Des lettres en pagaille/Cafétéria
Dimanche 21 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Activité musicale
Lundi 22 Décembre	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 23 Décembre	Matin	Jeu de cartes
	Après-midi	Comité des habitants
Mercredi 24décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Mise en beauté/Réveillon de Noël
Jeudi 25 décembre	Matin	Chansons souvenirs
	Après-midi	Activité au choix
Vendredi 26 décembre	Matin	Bien-être

	Après-midi	Jeu du palet
Samedi 27 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Jeux de société/Cafétéria
Dimanche 28 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Activité manuelle
Lundi 29 décembre	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Interhome au Sacré Coeur
Mardi 30 décembre	Matin	Petit déjeuner Buffet
	Après-midi	Gymnastique douce
Mercredi 31décembre	Matin	Jeu de société
	Après-midi	Réveillon du Nouvel An

• Dans le cadre du projet Tubbe, le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.