

Programme des activités – Home Sacré-Cœur Décembre 2025

Lundi 1^{er} décembre 2025	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité musicale Activité ludique Activité expression avec Sophie V.
Mardi 2 décembre 2025	Matin	Activité mémoire
	Après - midi	Anniversaires du mois en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 3 décembre 2025	Matin	Activité manuelle Atelier bien-être relaxation
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au Café dans le centre de Comines
Jeudi 4 décembre 2025	Matin	Jeux de ballons et d'adresse
	Après - midi	Sortie à l'Athénée de Comines pour la Saint-Nicolas communale
Vendredi 5 décembre 2025	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto-bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Samedi 6 décembre 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	activités individuelles
Dimanche 7 décembre 2025	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Quizz « réponses à tout »
Lundi 8 décembre 2025	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Diffusion de la pièce de théâtre de la troupe « Arc en ciel »

Mardi 9 décembre 2025	Matin	Activité manuelle
	Après - midi	Activité culinaire avec Maryse et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Lettres en pagaille
Mercredi 10 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Sortie au Home Paul Demade pour le marché de Noël Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants
Jeudi 11 décembre 2025	Matin	Activité manuelle
	Après - midi	Stimulation de la mémoire : les dictons
Vendredi 12 décembre 2025	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Spectacle : Monica (chanteuse)
Samedi 13 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 14 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 15 décembre 2025	Matin	Jeux d'adresse
	Après - midi	Spectacle : chorale de Ploegsteert « Altiora »
Mardi 16 décembre 2025	Matin	Activité bien – être et massage des mains
	Après - midi	Activité ludique
Mercredi 17 décembre 2025	Matin	Activité de la vie journalière
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au café du Centre à Comines Activité musicale
Jeudi 18 décembre 2025	Matin	Activité ludique
	Après - midi	Thérapie animale avec Katia et son chien Tommy

Vendredi 19 décembre 2025	Matin	Jeux de mémoire
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Samedi 20 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeux de mots
Dimanche 21 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeu de société : jeu de l'oie
Lundi 22 décembre 2025	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Comité des habitants Activité bien –être et massage des mains
Mardi 23 décembre 2025	Matin	Jeux de société : UNO
	Après - midi	Médiation animale avec Yoline et son chien Lettres en pagaille
Mercredi 24 décembre 2025	Matin	Activité mémoire
	Après - midi	Diffusion du spectacle d'André Rieu sur grand écran Réveillon de Noël : buffet froid « terre et mer »
Jeudi 25 décembre 2025	Matin	Activité manuelle
	Après - midi	Chansons souvenirs
Vendredi 26 décembre 2025	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Activité culinaire : gaufres
Samedi 27 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	
Dimanche 28 décembre 2025	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	
Lundi 29 décembre 2025	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Rencontres interhome en compagnie des habitants du Home Paul

		Demade et de la Châtellenie
Mardi 30 décembre 2025	Matin	Petit déjeuner buffet Activités individuelles
	Après - midi	Spectacle : Laurence Delille (chanteuse)
Mercredi 31 décembre 2025	Matin	
	Après-midi	Karaoké Réveillon de la Saint – Sylvestre : planche trappiste