

# Santé mentale à Comines-Warneton

Un réseau d'acteurs locaux pour le bien-être psychologique.

## Première ligne

Je suis perdu.e, je ne sais pas à qui m'adresser : je peux contacter les intervenants de la première ligne

**Dépistage Diagnostique, Accompagnement et/ou orientation**

**CPAS**

Centre Public d'Action Sociale de Comines-Warneton

**Maison Médicale Stéthoplus**  
Suivi pluridisciplinaire et psychologique

**SAPV Service d'aide policière aux victimes**  
Intervention dans les premiers moments lors d'événement où vous êtes victime de la situation

**Service Provincial de Santé Mentale**  
Orientation et suivi pluridisciplinaire et thérapeutique

**De maux à mots**  
Aide et accompagnement aux victimes de violences sexuelles, conjugales et intrafamiliales

**Planning Familial Aurore Carlier**  
Suivi pluridisciplinaire et psychologique

**Médecins généralistes de la commune**

**Le Phare**  
Service spécialisé en dépendances

**Suivi Psychiatrique**  
- PCM Menin  
- St Jan Ypres  
- AZ Delta (Site Rombeke)

**Soins et aide à domicile**

**Infirmières indépendantes à domicile**

**SSID Service intégré de soins à domicile**  
Favoriser les échanges entre professionnels qui gravitent autour de la personne en besoin

**CMD**  
Coordination pour le Maintien à Domicile

**SADCO**  
Service d'Aide à Domicile de Comines-Warneton

**CSD (Ancien SAFTAM)**  
Centrale des Services à Domicile

**ASD**  
Aide et Soins à Domiciles

**Entraide et écoute**

**Alcooliques Anonymes**  
Groupes de parole

**Funambules Groupe de parole**  
Destiné aux personnes vivant avec un trouble bipolaire ainsi qu'à leurs proches (en ligne ou en présentiel)

**Similes ASBL**  
Accompagnement général aux familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques

**Psytoyens**  
Information, soutien et défense des intérêts des usagers en santé mentale

**103**  
Ecoute enfance et jeunes ; gratuit et disponible de 10.00 à minuit 7j/7

**0800 32 123**  
ligne d'écoute de prévention au suicide ; gratuit et disponible 24h/24 et 7j/7

**081 777 150**  
Un Pas dans l'Impasse : soutien aux personnes ayant des idées suicidaires, à leurs proches, aux professionnels et aux collègues endeuillés suite à un suicide du lundi au vendredi, de 9.30 à 17.00

**107**  
Télé-Accueil, service d'écoute par téléphone ; gratuit et disponible 24h/24 et 7j/7

**Numéros d'écoute**

**1718**  
Dispositif d'urgence sociale ; gratuit et disponible 24h/24 et 7j/7

**0800 30 030**  
écoute et accompagnement aux victimes de violences conjugales ; gratuit et disponible 24h/24 et 7j/7

**080 098 100**  
Information, écoute et accompagnement des victimes de violences sexuelles, de leurs proches et des professionnels

## Réhabilitation Psycho-sociale

Je cherche un travail ou une formation, je veux renouer des liens ou sortir de l'isolement

**Forem Maison de l'emploi Comines**  
Accompagnement dans la recherche d'emploi

**CPAS Atelier PRO**  
Faciliter l'émancipation des demandeurs d'emploi par des activités individuelles et collectives

**Régie de quartiers Comines-Bizet**  
Formations et qualifications professionnalisantes

**Jobcoaching**  
Accompagnement personnalisé pour des personnes fragilisées

**Insertion Professionnelle**

**CPAS Projet MIRIAM**  
Accompagnement individuel et collectif de femmes seules avec enfant(s)

**CPAS Atelier SMILE**  
Espace communautaire : accueil de jour pour rompre l'isolement social par le biais d'activités occupationnelles

**L'Echelle**  
Service d'accompagnement pour personnes en situation de handicap

**CPAS Atelier POP**  
Service d'insertion sociale pour un public fragilisé et loin du marché de l'emploi par le biais d'activités collectives adaptées.

**Pour les jeunes**

**SAJ & SPJ**  
Service d'aide et de protection de la jeunesse

**ONE Office de la Naissance et de l'Enfance**  
Accompagnement médico-social des familles et enfants, soutien à la parentalité

**SOS Enfants**  
Accompagnement pour trouver des solutions aux situations de maltraitances infantiles

**AMO Aide en Milieu Ouvert Agora Jeunes**  
Lieu d'écoute libre et gratuit pour les jeunes jusqu'à 22 ans

**Carpe Diem**  
Lieu de rencontre pour les ados de 12 à 26 ans

**PSE**  
Service de promotion de la Santé à l'Ecole

**PMS Libre Centre Psycho-médico-social**  
Lieu d'accueil, d'écoute et de dialogue pour les jeunes et leur famille en ce qui concerne l'école

## Equipes mobiles

J'ai besoin d'un accompagnement psychologique dans mon quotidien

**Equipes Mobiles Trajet de soins internes**  
Faciliter la sortie des patients des annexes psychiatriques et des hôpitaux sécurisés

**Equipes Mobiles Projet 107**  
Amener l'aide et les soins sur le lieu de vie des personnes

**SPAD**  
Soins psychiatriques à domicile Alternative à l'hospitalisation

**CMI Collège et équipes mobiles d'intervention**  
« PATCH » - Soutiens aux personnes avec un retard mental lors de souffrances psychiques (dès 16 ans)

## Soins Hospitaliers

Je suis en crise urgente qui nécessite un traitement à l'hôpital

**Centre Hospitalier de Mouscron**  
Service Psychiatrique

**Centre Régional Psychiatrique Les Marronniers Tournai**

**Centre Hospitalier Wallonie Picarde Tournai**  
Service Psychiatrique

**Hôpital Psychiatrique Saint-Charles Wez-Velvain**  
Hospitalisation qui s'adresse exclusivement à une population féminine

**Clinique neuro-psychiatrique Bon Secours Péruwels**

**Hôpital psychiatrique Heilig Hart Ypres**

**Hôpital psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu Leuze en Hainaut**

## Habitat

Je suis en recherche d'un logement (adapté)

**Terre Nouvelle**  
Femmes ou hommes

**Maisons d'accueil et/ou de vie communautaire**

**La Source**

**Oasis**  
Femmes avec ou sans enfants

**Ferme St-Achaire**

**Chênes de Mambré ASBL**

**Maison maternelle de Mouscron**  
Femmes seules enceintes et/ou avec enfants

**Logements sociaux**

**CPAS**  
Logement d'urgence (1 mois) et de transit (4 ou 6 mois)

**Lysco**  
Comines-Warneton

**Logements protégés supervisés**

**La Maison d'Elisabeth**  
Géré par le Village

**Eigen Woonst Menin**

**Au souffle Nouveau**  
Abri de nuit de Mouscron

**Solution d'hébergement urgente**