



PROGRAMME DES ACTIVITES
HOME LA CHÂTELLENIE
Février 2026

Home
La Châtellenie
Warneton

Dimanche 1 er Février	Matin	Activité individuelle
	Après-midi	Diffusion d'un film
Lundi 2 Février	Matin	Bien-être « relaxation »
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 3 Février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Anniversaire du mois
Mercredi 4 Février	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Jeu de cartes/K-Fête
Jeudi 5 Février	Matin	Discutions sur un thème choisi
	Après-midi	Sortie au manoir
Vendredi 6 Févier	Matin	Bien-être : Soins de pieds
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole
Samedi 7 Février	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Jeu de mémoire/K-Fête
Dimanche 8 Février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Quizz Musical
Lundi 9 Février	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 10 Février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Lettre en pagaille/repas à thème
Mercredi 11 Février	Matin	Bien-être relaxation

	Après-midi	Jeu de société/mess/ K-Fête
Jeudi 12 Février	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Sortie au magasin/animaux thérapie avec katia
Vendredi 13 Février	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Jeu du palet
Samedi 14 Février	Matin	Bien-être « main »
	Après-midi	Quizz/ Messe/Cafétéria
Dimanche 15 Février	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Lotto musical
Lundi 16 Février	Matin	Discutions en petit groupe
	Après-midi	Gymnastique douce
Mardi 17 Février	Matin	Activité au choix/ repas a thème
	Après-midi	Atelier culinaire avec l'atelier pro
Mercredi 18 Février	Matin	Bien-être « massage »
	Après-midi	Jeu de carte/ K-Fête
Jeudi 19 Février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Atelier tricot/dégustation de gaufres avec les bénévoles
Vendredi 20 Février	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Lotto bingo avec Nicole
Samedi 21 Février	Matin	Chanson souvenir
	Après-midi	Activité manuelle/ K-Fête
Dimanche 22 Février	Matin	Jeu de carte
	Après-midi	Quizz culture générale
Lundi 23 Février	Matin	Bien-être « relaxation »
	Après-midi	Gymnastique douce

Mardi 24 Février	Matin	Jeux de cartes
	Après-midi	Sortie Ice Montaigne/K-Fête
Mercredi 25 Février	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Interhome « chez nous »/K-Fête
Jeudi 26 Février	Matin	Activité manuelle
	Après-midi	Club tricot/jeu de cartes
Vendredi 27 Février	Matin	Jeu de mémoire
	Après-midi	Jeu du palet
Samedi 28 Février	Matin	Activité au choix
	Après-midi	Activité manuelle

- *Dans le cadre du projet Tubbe , le planning d'animations est rédigé sous réserve de modifications selon les envies et souhaits des résidents le jour même.*