

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur Février 2026

<b>Dimanche 1 février 2026</b>	<b>matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Jeux de mémoire
<b>Lundi 2 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre Activité bien – être : massage des mains et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Blind test Activité ludique : jeu de l'oie
<b>Mardi 3 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeux de mémoire Activité ludique : UNO
	<b>Après - midi</b>	Anniversaires du mois, avec les bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
<b>Mercredi 4 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants
<b>Jeudi 5 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Activité sensorielle : le toucher
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Jeux de ballon et d'adresse
<b>Vendredi 6 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société
<b>Samedi 7 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Jeux de mémoire
<b>Dimanche 8 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne

	<b>Après - midi</b>	Jeux des 5 noms
<b>Lundi 9 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre Jeux de cartes
	<b>Après - midi</b>	Jeux d'adresse Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert : activité manuelle
<b>Mardi 10 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité ludique : rummikub
	<b>Après - midi</b>	Atelier culinaire avec Pauline et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Souper à thème : crêpes au sucre
<b>Mercredi 11 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeux de mémoire : jeu du petit bac
	<b>Après - midi</b>	Jeux d'adresse Jeux de mémoire : « je me souviens de ... »
<b>Jeudi 12 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité bien – être et esthétique
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 <sup>ème</sup> primaire de l'école Athénée Royale de Ploegsteert : activité manuelle
<b>Vendredi 13 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au bowling à Le Bizet
<b>Samedi 14 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après – midi</b>	Activité mémoire
<b>Dimanche 15 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après – midi</b>	Jeu des célébrités
<b>Lundi 16 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Distribution des costumes pour le carnaval
	<b>Après - midi</b>	Activité conversation avec Sylvie et Dorothee de Bibliolys. Thème : « Que reste – t – il de nos amours ? »

		Jeu du palet
<b>Mardi 17 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeu de cartes : UNO Activité sur le langage
	<b>Après - midi</b>	Spectacle : Eric Cantamessi
<b>Mercredi 18 février 2026</b>	<b>Matin</b>	repas à thème : crêpes farcies
	<b>Après - midi</b>	Quizz Jeu des célébrités
<b>Jeudi 19 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : Rummikub Activité mémoire : jeu des 5 mots
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
<b>Vendredi 20 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	karaoké
<b>Samedi 21 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Lettres en pagaille
<b>Dimanche 22 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Conversation : « je me souviens de ... »
<b>Lundi 23 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre Activité manuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité mémoire Jeux de société
<b>Mardi 24 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Petit-déjeuner buffet Activité sensorielle Activité individuelle
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale Activité manuelle
<b>Mercredi 25 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Sortie à La Châtellenie dans le cadre des activités inter-home en

		compagnie des habitants du Home Paul Demade
<b>Jeudi 26 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeux de mots Activité ludique : jeu abaco
	<b>Après - midi</b>	Diffusion d'un film ou concert au choix
<b>Vendredi 27 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au bowling à Le Bizet
<b>Samedi 28 février 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie journalière
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale