

Programme des activités – Home Sacré-Cœur Février 2026

Dimanche 1 février 2026	matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Lundi 2 février 2026	Matin	Parcours équilibre Activité bien – être : massage des mains et esthétique
	Après - midi	Blind test Activité ludique : jeu de l'oie
Mardi 3 février 2026	Matin	Jeux de mémoire Activité ludique : UNO
	Après - midi	Anniversaires du mois, avec les bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 4 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants
Jeudi 5 février 2026	Matin	Activité manuelle Activité sensorielle : le toucher
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Jeux de ballon et d'adresse
Vendredi 6 février 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Jeux de société
Samedi 7 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de mémoire
Dimanche 8 février 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne

	Après - midi	Jeux des 5 noms
Lundi 9 février 2026	Matin	Parcours équilibre Jeux de cartes
	Après - midi	Jeux d'adresse Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 ^{ième} et 4 ^{ième} primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert : activité manuelle
Mardi 10 février 2026	Matin	Activité ludique : rummikub
	Après - midi	Atelier culinaire avec Pauline et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Souper à thème : crêpes au sucre
Mercredi 11 février 2026	Matin	Jeux de mémoire : jeu du petit bac
	Après - midi	Jeux d'adresse Jeux de mémoire : « je me souviens de ... »
Jeudi 12 février 2026	Matin	Activité bien – être et esthétique
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 ^{ième} primaire de l'école Athénée Royale de Ploegsteert : activité manuelle
Vendredi 13 février 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Activité manuelle Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au bowling à Le Bizet
Samedi 14 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après – midi	Activité mémoire
Dimanche 15 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après – midi	Jeu des célébrités
Lundi 16 février 2026	Matin	Distribution des costumes pour le carnaval
	Après - midi	Activité conversation avec Sylvie et Dorothée de Bibliolys. Thème : « Que reste – t – il de nos amours ? »

		Jeu du palet
Mardi 17 février 2026	Matin	Jeu de cartes : UNO Activité sur le langage
	Après - midi	Spectacle : Eric Cantamessi
Mercredi 18 février 2026	Matin	repas à thème : crêpes farcies
	Après - midi	Quizz Jeu des célébrités
Jeudi 19 février 2026	Matin	Jeu de société : Rummkub Activité mémoire : jeu des 5 mots
	Après - midi	Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 20 février 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	karaoké
Samedi 21 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 22 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Conversation : « je me souviens de ... »
Lundi 23 février 2026	Matin	Parcours équilibre Activité manuelle
	Après - midi	Activité mémoire Jeux de société
Mardi 24 février 2026	Matin	Petit-déjeuner buffet Activité sensorielle Activité individuelle
	Après - midi	Activité musicale Activité manuelle
Mercredi 25 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Sortie à La Châtellenie dans le cadre des activités inter-home en

		compagnie des habitants du Home Paul Demade
Jeudi 26 février 2026	Matin	Jeux de mots Activité ludique : jeu abaco
	Après - midi	Diffusion d'un film ou concert au choix
Vendredi 27 février 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Jeux de société Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au bowling à Le Bizet
Samedi 28 février 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale