

## Programme des activités – Home Sacré-Cœur

### Avril 2026

<b>Mercredi 1 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité de stimulation de la mémoire : jeu du petit bac
	<b>Après - midi</b>	Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants avec l'abbé Cardinael
<b>Jeudi 2 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité sensorielle : l'ouïe et la vue
	<b>Après - midi</b>	Activité intergénérationnelle avec les 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> primaire de l'école de l'Athénée royale de Ploegsteert : chasse aux œufs
<b>Vendredi 3 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Jeux de cartes
<b>Samedi 4 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Dimanche 5 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Jeux d'adresse
<b>Lundi 6 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne Activité de stimulation de la mémoire : quizz
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Mardi 7 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Anniversaires du mois fêtés en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
<b>Mercredi 8 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Atelier méditation et relaxation
	<b>Après - midi</b>	Sortie au Home Paul Demade pour le marché de printemps au

		profit de Viva for life Activité musicale : Blind test
<b>Jeudi 9 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeu de société : UNO et dominos
	<b>Après - midi</b>	Activité manuelle
<b>Vendredi 10 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Jeux de société Activité de stimulation de la mémoire : jeu des célébrités
<b>Samedi 11 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Café gourmand au profit de Viva for life Sortie pour les 4 habitants qui participent au défilé solidaire au collège de la Lys
<b>Dimanche 12 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Sortie au collège Saint – Henri pour le Lotto – bingo ou pour assister à la représentation théâtrale des professeurs
<b>Lundi 13 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Jeu du palet
<b>Mardi 14 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité sensorielle : le toucher
	<b>Après - midi</b>	Spectacle : Patricia Dal Souper chaud : harengs sour
<b>Mercredi 15 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les habitants au profil « Maison de repos » au tea-room de Palingbeek
<b>Jeudi 16 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité de stimulation de la mémoire : le petit bac Jeux d'adresse
	<b>Après - midi</b>	Thérapie animale avec Katia et son chien Tommy
<b>Vendredi 17 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce

	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Activité collective : le molky
<b>Samedi 18 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale
<b>Dimanche 19 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité musicale
<b>Lundi 20 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Parcours équilibre
	<b>Après - midi</b>	Dégustation de glaces
<b>Mardi 21 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Repas à thème : paella
	<b>Après - midi</b>	Promenades si le temps le permet ou jeux de société
<b>Mercredi 22 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Sortie pour les habitants au profil « Maison de repos et de soins » au tea-room de Palingbeek Activité manuelle
<b>Jeudi 23 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Atelier bien – être Activité de stimulation de la mémoire
	<b>Après - midi</b>	Diffusion d'un spectacle sur grand écran
<b>Vendredi 24 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Gymnastique douce
	<b>Après - midi</b>	Diffusion d'un film sur grand écran
<b>Samedi 25 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité de stimulation de la mémoire : jeux de mots
<b>Dimanche 26 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activités de la vie quotidienne
	<b>Après - midi</b>	Activité de stimulation de la mémoire : lettres en pagaille
<b>Lundi 27 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Promenade dans les alentours avec le vélo adapté durant toute la journée Parcours équilibre

	<b>Après - midi</b>	Activité musicale
<b>Mardi 28 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Petit déjeuner buffet
	<b>Après - midi</b>	Spectacle : Sylvain Canno
<b>Mercredi 29 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Jeux de ballons et d'adresse Jeux de société
	<b>Après - midi</b>	Sortie au Home Paul Demade dans le cadre des activités inter – homes en compagnie des habitants de la Châtellenie
<b>Jeudi 30 avril 2026</b>	<b>Matin</b>	Activité manuelle Activité de stimulation de la mémoire « je me souviens de... »
	<b>Après - midi</b>	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR Activité de stimulation de la mémoire