

Programme des activités – Home Sacré-Cœur Mars 2026

Dimanche 1er mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité mémoire
Lundi 2 mars 2026	Matin	Bains thérapeutiques et relaxants Parcours équilibre
	Après - midi	Commission des habitants pour l'animation et l'alimentation
Mardi 3 mars 2026	Matin	Activité bien – être et esthétique Jeu du UNO
	Après - midi	Atelier expression avec Sophie Activité manuelle
Mercredi 4 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Célébration avec l'abbé Cardinael pour les habitants catholiques pratiquants
Jeudi 5 mars 2026	Matin	Activité mémoire
	Après - midi	Anniversaires du mois en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Vendredi 6 mars 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Samedi 7 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Atelier expression : « je me souviens de... »
Dimanche 8 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité musicale : blind test

lundi 9 mars 2026	Matin	Parcours équilibre Jeu du petit bac
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3 ^{ième} et 4 ^{ième} primaire de l'école Saint – Henri Ploegsteert : sortie à l'exposition sur les marionnettes Atelier peinture Jeux d'adresse
Mardi 10 mars 2026	Matin	Activité sensorielle : le toucher Jeu de société : abacco
	Après - midi	Atelier culinaire avec Pauline et les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Jeux de société Souper à thème
Mercredi 11 mars 2026	Matin	Activité mémoire Jeu de mots
	Après - midi	Balade si beau temps ou molky Quizz musical
Jeudi 12 mars 2026	Matin	Activité sensorielle : l'ouïe Portrait chinois
	Après - midi	Jeux de société
Vendredi 13 mars 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Spectacle de chant : Robert
Samedi 14 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 15 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 16 mars 2026	Matin	Parcours équilibre Jeu du rummukib

	Après - midi	Activité musicale Gymnastique douce
Mardi 17 mars 2026	Matin	Repas à thème
	Après - midi	Activité mémoire Jeux d'adresse
Mercredi 18 mars 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Rencontres interhome en compagnie des habitants du Home Paul Demade et de la Châtellenie
Jeudi 19 mars 2026	Matin	Activité mémoire Activité individuelle
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3ième primaire de l'école Athénée Royale de Ploegsteert : sortie à l'exposition sur les marionnettes Lotto – bingo avec l'aide de Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 20 mars 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves du Saint-Henri Le Bizet : visite de la caserne des pompiers Discussion : les célébrités
Samedi 21 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 22 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de société
Lundi 23 mars 2026	Matin	Parcours équilibre Activité bien – être : massage des mains
	Après - midi	Comité des habitants Atelier esthétique
Mardi 24 mars 2025	Matin	Petit-déjeuner buffet
	Après - midi	Diffusion d'un film sur grand écran

Mercredi 25 mars 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité musicale : blind test
Jeudi 26 mars 2026	Matin	Jeux de ballons et d'adresse Activité manuelle
	Après - midi	Activité manuelle
Vendredi 27 mars 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Atelier mémoire Jeu de palet
Samedi 28 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de société
Dimanche 29 mars 2026	Matin	Activités de la vie journalière
	Après - midi	Jeux de cartes
Lundi 30 mars 2026	Matin	Atelier relaxation Jeu de société
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de 3ième primaire de l'école Athénée Royale de Ploegsteert : chasse aux œufs
Mardi 31 mars 2026	Matin	Atelier expression « je me souviens de... » Activité manuelle
	Après - midi	Jeux de société Activité manuelle