

Programme des activités – Home Sacré-Cœur Juillet 2026

Mercredi 1 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Marché d'été au home Sacré-Cœur de Ploegsteert
Jeudi 2 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Atelier expression : jeu du portrait chinois Chansons souvenirs
Vendredi 3 juillet 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Activités mémoire : jeux de lettres et jeu du memory
Samedi 4 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Atelier expression : « Je me souviens de... »
Dimanche 5 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Promenades si le temps le permet ou atelier conversation
Lundi 6 juillet 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité manuelle
Mardi 7 juillet 2026	Matin	Jeux de société
	Après - midi	Activité mémoire : jeux de mots
Mercredi 8 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au café de la Grand-Place de Ploegsteert Atelier bien-être et esthétique
Jeudi 9 juillet 2026	Matin	Jeux de mémoire : jeux des 5 mots Activité manuelle

	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 10 juillet 2026	Matin	Gymnastique douce Jeux de société
	Après - midi	
Samedi 11 juillet 2026	Matin	Activité sensorielle – le toucher
	Après - midi	Jeu de société – « Le Verger »
Dimanche 12 juillet 2026	Matin	Activité manuelle
	Après - midi	Activité musicale
Lundi 13 juillet 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Activités individuelles
Mardi 14 juillet 2025	Matin	Jeux d'adresse et de ballons
	Après - midi	Atelier culinaire avec les élèves de l'atelier PRO Souper à thème : tomates crevettes
Mercredi 15 juillet 2026	Matin	Activité manuelle Activité mémoire : jeu du petit BAC
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au café de la Grand-Place de Ploegsteert Jeux de cartes
Jeudi 16 juillet 2026	Matin	Jeux de cartes : jeu du UNO Jeux de société
	Après - midi	Activité sensorielle – la vue Jeu de mémoire : jeu de lettres
Vendredi 17 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Spectacle de chant : Laurence Delille
Samedi 18 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeu de cartes

Dimanche 19 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité musicale : blind test
Lundi 20 juillet 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Activité manuelle
Mardi 21 juillet 2026	Matin	Jeux d'adresse Repas à thème : la Belgique – Frites Fricadelles
	Après - midi	Atelier bien-être et esthétique
Mercredi 22 juillet 2026	Matin	Atelier bien-être et esthétique
	Après - midi	Célébration du mois par l'abbé Cardinael pour les habitants catholiques pratiquants
Jeudi 23 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Promenades si le temps le permet ou quizz sur la Belgique
Vendredi 24 juillet 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Samedi 25 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 26 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 27 juillet 2026	Matin	Parcours équilibre Atelier bien-être et esthétique
	Après - midi	Activité musicale Jeu de palet
Mardi 28 juillet 2026	Matin	Petit-déjeuner buffet Activités individuelles
	Après - midi	Jeux de société Blind test

Mercredi 29 juillet 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Sortie au Home Paul Demade dans le cadre des activités interhomes en compagnie des habitants de la Châtellenie Activité manuelle
Jeudi 30 juillet 2026	Matin	Promenades dans les alentours avec le vélo adapté Jeu de société : jeu de l'oie Activité mémoire
	Après - midi	Promenades dans les alentours avec le vélo adapté Jeu de mémoire : jeux de lettres Jeux de ballons et d'adresse
Vendredi 31 juillet 2026	Matin	Gymnastique douce Atelier conversation
	Après-midi	Atelier expressions et jeu du pendu Promenades si le temps le permet ou jeux de société