

PLANNING « Atelier Smile »

MOIS D'OCTOBRE

Jeudi 01/10	Matin : 9h - 13h	ATELIER FERME
Mardi 06/10	Matin : 9h - 12h	 Atelier culinaire
	Après-midi : 13h – 15h	
Mercredi 07/10	Matin : 9h - 12h	Art déco thème automne
	Après-midi : 13h – 15h	Blind test musical
Jeudi 08/10	Matin : 9h - 12h	Gym douce
Mardi 13/10	La Journée :	Sortie à Bruxelles : visite du palais de justice et musée des instruments de musique.
	Matin : 9h - 12h	Bien-être (auto-massages)
	Après-midi : 13h – 15h	Quiz
Mercredi 14/10	Matin : 9h - 12h	Atelier culinaire : les anniversaires du mois
	Après-midi : 13h – 15h	Jeux de société
Jeudi 15/10	Matin : 9h - 13h	Art déco : Argile
Mardi 20/10	Matin : 9h - 15h	Eco-watcher avec Hugues
Mercredi 21/10	Matin : 9h - 12h	Atelier culinaire repas à thème « octobre rose »
	Après-midi : 13h – 15h	Atelier philo : « voir la vie en rose »
	La journée	Journée visite de Lille accompagnée d'un guide
Jeudi 22/10	Matin : 9h - 13h	Art déco thème halloween
Mardi 27/10	Matin : 9h - 12h	Atelier culinaire diététique en compagnie d'Anaïs
	Après-midi : 13h – 15h	Atelier expressions et communication.

Mercredi 28/10	Matin : 9h - 12h	Atelier bien-être : Comment prendre soin de sa peau
	Après-midi : 13h – 15h	Loto bingo
Jeudi 29/10	Matin : 9h - 13h	Art déco : Aquarelle

