

Programme des activités – Home Sacré-Cœur octobre 2026

Jeudi 1^{er} octobre 2026	Matin	Activité manuelle Jeu de mémoire
	Après - midi	Lotto-bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 2 octobre 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Jeu des célébrités Activité musicale
Samedi 3 octobre 2026	Matin	Jeux de mémoire
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 4 octobre 2026	Matin	Activité manuelle
	Après - midi	Jeux de société et quizz
Lundi 5 octobre 2026	Matin	Relevé de sol Jeu du UNO
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de Saint-Henri Ploegsteert : visite de la maison de Vie et de soins
Mardi 6 octobre 2026	Matin	Activité bien – être et esthétique
	Après - midi	Anniversaires du mois en compagnie des bénévoles de l'association « Sourires pour Cheveux blancs »
Mercredi 7 octobre 2026	Matin	Atelier relaxation
	Après - midi	Jeu de ballons Activité avec les élèves de l'atelier PRO : les jeux anciens
Jeudi 8 octobre 2026	Matin	Balade dans les environs avec le vélo PMR Portrait chinois
	Après - midi	Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'Athénée

		Ploegsteert : visite de la maison de Vie et de soins
Vendredi 9 octobre 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Activité musicale : karaoké sur écran géant
Samedi 10 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Lettres en pagaille
Dimanche 11 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Lundi 12 octobre 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Jeux d'adresse
Mardi 13 octobre 2026	Matin	Jeu de société Choix des menus
	Après - midi	Activité culinaire avec les stagiaires de l'atelier PRO du CPAS Souper chaud : croquettes fromage ou viande et salade « Je me souviens de »
Mercredi 14 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Célébration du mois pour les habitants catholiques pratiquants avec l'abbé Cardinael
Jeudi 15 octobre 2026	Matin	Activité culinaire Jeux de réflexion
	Après - midi	Lotto – bingo avec Nicole, bénévole VASCR
Vendredi 16 octobre 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Spectacle : Baldo
Samedi 17 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	« Je me souviens de »
Dimanche 18 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne

	Après - midi	Activité musicale
Lundi 19 octobre 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Dégustation de glaces
Mardi 20 octobre 2026	Matin	Repas à thème : moules/frites
	Après - midi	Atelier bien-être et esthétique – massage des mains et bains de pieds
Mercredi 21 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos » au Motocross Jeux de mots
Jeudi 22 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Sortie pour les habitants à profil « maison de repos et de soins » au Motocross Activités individuelles
Vendredi 23 octobre 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Jeux de lettres Quizz
Samedi 24 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Activité manuelle
Dimanche 25 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Jeux de cartes
Lundi 26 octobre 2026	Matin	Parcours équilibre
	Après - midi	Jeu de mots Activité manuelle
Mardi 27 j octobre 2026	Matin	Petit-déjeuner buffet Atelier conversation
	Après - midi	Diffusion d'un film sur grand écran
Mercredi 28 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne

	Après - midi	Activités inter-home : sortie au Home Paul Demade en compagnie des habitants de la Châtellenie Dégustation à la Cafétéria
Jeudi 29 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne
	Après - midi	Diffusion sur grand écran : Dany Boon
Vendredi 30 octobre 2026	Matin	Gymnastique douce
	Après - midi	Lotto bingo
Samedi 31 octobre 2026	Matin	Activités de la vie quotidienne Atelier discussion
	Après-midi	Jeux de cartes