LA MAISON DE VIE ET DE SOINS · SEMAINE 46

Menu de la semaine

Du 9 au 15 novembre 2026

Chaque matin : pain blanc, pain gris et accompagnements variés, sauf mention sous le jour.

Lundi 09/11	**Mardi** 10/11 Matin : pain d'épices	**Mercredi** 11/11	**Jeudi** 12/11	**Vendredi** 13/11	**Samedi** 14/11	**Dimanche** 15/11 Matin : pain gâteau
SOUPE Chicons P Légumes C S	**SOUPE** Faubonne P Chicons C S	**SOUPE** Choux P Faubonne C S	**SOUPE** Potiron P Choux C S	**SOUPE** Champignons P Potiron C S	**SOUPE** Crécy P Champignons C S	**SOUPE** Faubonne P Crécy C S
PLAT **Crépinette Suisse** Sauce aux oignons Haricots blancs sauce tomate Pommes de terre	**PLAT** **Waterzoï de volaille aux légumes de saison** Pommes de terre persillées	**PLAT** **Filet mignon** Sauce poivre Pommes caramélisées Gratin dauphinois	**PLAT** **Brochette de volaille** Sauce champignons Salade de chicons Frites	**PLAT** **Cassolette de poisson et scampis à la diable** Poêlée de fenouil et carottes Purée	**PLAT** **Steak haché de bœuf** Sauce échalotes Haricots verts Pommes de terre au paprika	**PLAT** **Rôti de dinde** Sauce au miel Légumes d'automne Croquettes
DESSERT Crème chocolat	**DESSERT** Fruits	**DESSERT** Fromage blanc aux fruits	**DESSERT** Fruits	**DESSERT** Glace	**DESSERT** Crème vanille	**DESSERT** Fruits
ALTERNATIVE **Fish stick** **Epinards** **Purée**	**ALTERNATIVE** **Omelette aux champignons** **Purée aux navets**	**ALTERNATIVE** **Omelette aux champignons** **Purée aux navets**	**ALTERNATIVE** **Steak de veau** **Brocolis** **Purée**	**ALTERNATIVE** **Steak de veau** **Brocolis** **Pommes de terre au paprika**	**ALTERNATIVE** **Jambon braisé** **Courgettes** **Purée**	**ALTERNATIVE** **Jambon braisé** **Courgettes** **Purée**
SOIR Rosette Philadelphia	**SOIR** Souper au restaurant : toast au saumon fumé Boursin	**SOIR** Salade de betterave feta et pois chiches Jambon	**SOIR** Tête pressée Chèvre	**SOIR** Rochefort Pâté de campagne et cornichons	**SOIR** Cobourg Crème de gouda	**SOIR** Gouda Jambon de dinde
NUIT Liégeois chocolat	**NUIT** Crème vanille	**NUIT** Crème café	**NUIT** Flan vanille-caramel	**NUIT** Fromage blanc aux fruits	**NUIT** Liégeois vanille	**NUIT** Crème caramel

Soupes : P Paul Demade C La Châtellenie S Sacré-Cœur

cpas de Comines-Warneton

Menus élaborés conjointement par Aurélien Dumont (coordinateur des cuisines) et Anaïs Mottard (diététicienne), sous réserve de modification de dernière minute.

Validé le 26/10/2026